

Art & Gym 2004 - 2024

Invito



Festa di Giubileo
20 anni



www.artgym.ch



Programma della giornata

- Demo di Swingwalking (trampolino dolce)
- Diaporama 20 anni Art & Gym
- Livepainting Alexandra
- Musica e movimento
- Esposizione opere recenti di Alexandra von Burg
- Presentazione del nuovo programma Art & Gym 2024/2025 con possibilità di iscrizione immediata
- Rinfresco offerto

Karin Antonini



Art & Gym
Via alle Pezze 13
6950 Tesserete TI



Domenica 1 settembre 2024

a partire dalle ore 11.00



vieni a festeggiare
con noi!



Karin



Alex



Corsi Art & Gym 2024 / 2025



Martedì

• Pilatesflow Matwork	08.15 - 09.15	CHF 100.00
• Interval Training	09.30 - 10.30	CHF 100.00
• Trampolino Fitness	14.00 - 15.00	CHF 180.00
• Fitness	19.00 - 20.00	CHF 100.00
• All Around Fitness	20.15 - 21.15	CHF 100.00

Mercoledì

• Pilates	08.00 - 09.00	CHF 100.00
-----------	---------------	------------

Giovedì

• Fitness	08.15 - 09.15	CHF 100.00
• Fitness	09.30 - 10.30	CHF 100.00
• Swingwalking	14.00 - 15.00	CHF 180.00
• Pilates Seniors 60+	15.30 - 16.30	CHF 100.00
• Fitness	19.00 - 20.00	CHF 100.00
• Pilates	20.15 - 21.15	CHF 100.00

Date dei corsi 2024/2025

- Corso 1 dal 10 settembre 2024 al 28 novembre 2024
- Corso 2 dal 3 dicembre 2024 al 13 marzo 2025
- Corso 3 dal 11 marzo 2025 al 12 giugno 2025

Durante le vacanze scolastiche e nei giorni festivi la sala Art & Gym rimane chiusa.
Chiusura fuori calendario scolastico dal 1 al 7 ottobre 2024.

Condizioni d'iscrizione ai corsi

- Il numero di partecipanti è limitato a 14 persone per ogni gruppo
- Ogni corso ha una durata di 10 lezioni
- Il pagamento è da effettuare all'iscrizione del corso
- Nessuno diritto al rimborso o recupero per eventuali lezioni perse
- L'assicurazione infortuni è a carico di ogni singolo partecipante
- scarpe da palestra obbligatorie

INVITO

CARE AMICHE ED AMICI DELL'ARTE E DEL MOVIMENTO ☺

CON IMMENSO PIACERE VI TRASMETTIAMO IL NOSTRO
INVITO AI FESTEGGIAMENTI DEL 20. ANNIVERSARIO DELLA
NOSTRA ATTIVITÀ ART & GYM A TESSERETE.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI ☺

UN CARO SALUTO ALEX E KARIN